

禱告（一）

以弗所書 Ephesians 6:18-24

禱告是我們的生活，我們和主的關係我們屬靈的呼吸，向主訴說，聆聽主的聲音。

→ 其他的宗教只有少數人用他們的方式與他們的神明溝通；在某些特定場合，方式，儀式。但他們的神明和我們的主的特性怎能相比？

→ 以弗所書 Ephesians 1:13-14 「¹³ 你們既聽見真理的道，就是那叫你們得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所應許的聖靈為印記。¹⁴ 這聖靈是我們得基業的憑據（原文作：質），直等到神之民（原文作：產業）被贖，使他的榮耀得著稱讚。」

哥林多前書 1 Corinthians 6:19-20 「¹⁹ 豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裡頭的；並且你們不是自己的人；²⁰ 因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀神。」我們認罪悔改接受主耶穌的救恩我們就有了聖靈就有了不同的身份，我們可以隨時來到主面前，存著敬畏謙卑的心，深信主聽我們的禱告，祂也願意成就一切，關乎祂目的的一切，

耶利米書 Jeremiah 33:3 「你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。」

耶利米書 Jeremiah 29:11-13 「¹¹ 耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。¹² 你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。¹³ 你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」

⇔ 你禱告的動機是什麼？你一天禱告多少次？要如何禱告？

以弗所書 Ephesians 6:18-24

在以弗所書信保羅提醒信徒們所領受的恩惠與偉大的祝福，結尾最重要的提醒就是教導他們禱告。

以弗所書 Ephesians 6:18 「靠著聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求，」

"Praying always with all prayer and supplication in the spirit, and watching there unto with all perseverance and supplication for all saints."

有了重要的真理，有了一切屬靈的祝福，另外有一件事，你要禱告，為什麼事禱告？ "other thing you must pray for" 什麼是另外一件事你必須要禱告的呢？那另外一件事就是所有的事，"everything"，即或你了解了真道。有了一切的資源卻不禱告，那就是罪。千萬不要靠自己，在人生旅途中，要不停地與主交通，溝通。

呼吸是自然的，天生的，健康的人呼吸不需要任何的費力，禱告是屬靈的呼吸，停止了禱告，就中斷了屬靈的能力，生命就出現問題。透過禱告，帶來神的能力，看見神要為你成就大事，以弗所書的教導，最後的總結就是要禱告。

⇔ 這最後一般可以分成兩部分，有一般性原則的教導，另一部分舉例實際的實施禱告

A. v:18 一般通用的教導

1. 禱告的頻率，次數

“多方” all the time, at all occasion. “all of life” 是生命中不可停止的一部分，所有的時候，所有的事情。

帖撒羅尼迦前書 1 Thessalonians 5:16-17 「¹⁶ 要常常喜樂，¹⁷ 不住的禱告，」 "without ceasing" 不停地。

羅馬書 Roman 12:12 「在指望中要喜樂，在患難中要忍耐，禱告要恆切。」 "continuing instant"

歌羅西書 Colossians 4:2 「你們要恆切禱告，在此警醒感恩。」 "continue"

腓立比書 Philippians 4:6「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。」”in everything”

提摩太後書 2 Timothy 1:3「我感謝神，就是我接續祖先用清潔的良心所事奉的神。祈禱的時候，不住的想念你，」

使徒行傳 Acts 6:4「但我們要專心以祈禱、傳道為事。」”give ourselves continuously”

使徒行傳 Acts 10:2「他是個虔誠人，他和全家都敬畏神，多多賙濟百姓，常常禱告神。」”pray to God always”

- 和主的頻道永遠是打開的，開放的，雙向的，不停地，一切事情，想到，看到，好的，壞的，都和主有溝通，聯結。
- 看到好的事感謝主，看到不好的事，求主糾正，顯出公義；如果是自己有邪惡的心，求主赦免，不斷地與主對話不斷線。

you never leave off with God.

透過主的眼光來看一切的事，主會如何想？主會作什麼？主要我作什麼？

看見人們不敬畏主，不遵主為大，你心會難過，為他們禱告，看見邪惡的事，你不會容忍，你會求主公義。

當你人生遇到挫折，困難，挑戰，或有任何機會時，在自己尚未找到答案前，就尋求主的指引，主的扶持與主的幫助，不論結果如何你願意順服。

詩篇 Psalms 16:8「我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不致搖動。」

- 與主聯心，與主同步是我們的禱告，一切為了主的榮耀。

有一首詩歌 ”Let me see this world, Dear Lord through your eyes.”

約翰福音 John 14:13-14「¹³ 你們奉我的名無論求什麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。¹⁴ 你們若奉我的名求什麼，我必成就。」

- “Pray all the time, don’t stop.” 不住的禱告，不停止的禱告就是 all the time. 那是 persistent prayer 有恆心地，不斷地的禱告

路加福音 Luke 18:1-8 的例子，在路加福音 Luke 18:7「他又問他們說：你們找誰？他們說：找拿撒勒人耶穌。」。公義的神怎會不為我們伸冤呢？怎會不回應我們呢？

路加福音 Luke 11:5-13「⁵ 耶穌又說：你們中間誰有一個朋友半夜到他那裡去，說：朋友！請借給我三個餅；⁶ 因為我有一個朋友行路，來到我這裡，我沒有什麼給他擺上。⁷ 那人在裡面回答說：不要攪擾我，門已經關閉，孩子們也同我在床上了，我不能起來給你。⁸ 我告訴你們，雖不因他是朋友起來給他，但因他情詞迫切的直求，就必起來照他所需用的給他。⁹ 我又告訴你們，你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。¹⁰ 因為，凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。¹¹ 你們中間作父親的，誰有兒子求餅，反給他石頭呢？求魚，反拿蛇當魚給他呢？¹² 求雞蛋，反給他蠍子呢？¹³ 你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女；何況天父，豈不更將聖靈給求他的人嗎？」

雅各書 James 4:2-4「² 你們貪戀，還是得不著；你們殺害嫉妒，又鬥毆爭戰，也不能得。你們得不著，是因為你們不求。³ 你們求也得不著，是因為你們妄求，要浪費在你們的宴樂中。⁴ 你們這些淫亂的人(原文作：淫婦)哪，豈不知與世俗為友就是與神為敵嗎？所以凡想要與世俗為友的，就是與神為敵了。」

2. 禱告不同的樣式，“不倦”；坐？站？時間？地點？出聲安靜？

提摩太前書 1 Timothy 2:8「我願男人無忿怒，無爭論(或作：疑惑)，舉起聖潔的手，隨處禱告。」

詩篇 Psalms 55:17「我要晚上、早晨、晌午哀聲悲歎；他也必聽我的聲音。」

路加福音 Luke 6:12「那時，耶穌出去，上山禱告，整夜禱告神；」

提摩太前書 1 Timothy 5:5「那獨居無靠、真為寡婦的，是仰賴神，晝夜不住的祈求禱告。」

約翰福音 John 11:41-44「⁴¹他們就把石頭挪開。耶穌舉目望天，說：父啊，我感謝你，因為你已經聽我。⁴²我也知道你常聽我，但我說這話是為周圍站著的眾人，叫他們信是你差了我來。⁴³說了這話，就大聲呼叫說：拉撒路出來！⁴⁴那死人就出來了，手腳裹著布，臉上包著手巾。耶穌對他們說，解開，叫他走！」

路加福音 Luke 4:35「耶穌責備他說：不要作聲，從這人身上出來吧！鬼把那人摔倒在眾人中間，就出來了，卻也沒有害他。」

路加福音 Luke 4:40「日落的時候，凡有病人的，不論害什麼病，都帶到耶穌那裡。耶穌按手在他們各人身上，醫好他們。」

撒母耳記上 1 Samuel 1:13-18「¹³（原來哈拿心中默禱，只動嘴唇，不出聲音，因此以利以為他喝醉了。）¹⁴以利對他說：你要醉到幾時呢？你不應該喝酒。¹⁵哈拿回答說：主啊，不是這樣。我是心裡愁苦的婦人，清酒濃酒都沒有喝，但在耶和華面前傾心吐意。¹⁶不要將婢女看作不正經的女子。我因被人激動，愁苦太多，所以祈求到如今。¹⁷以利說：你可以平平安安地回去。願以色列的神允准你向他所求的！¹⁸哈拿說：願婢女在你眼前蒙恩。於是婦人走去吃飯，面上再不帶愁容了。」

※ 總之不能睡著了；馬太福音 Matthews 26:40-41「⁴⁰來到門徒那裡，見他們睡著了，就對彼得說：怎麼樣？你們不能同我警醒片時嗎？⁴¹總要警醒禱告，免得入了迷惑。你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。」

3. 禱告的方式：“儆醒” “watchful”，竭力，盡心，用心。意思，“be alert”，“be specific”，“not too general”，把不同的事，環境，特定的環境，議題特別的需要，帶進禱告中，看你周遭有特別的事件要禱告嗎？所有的事，都可以帶進禱告。

→ 儆醒禱告，竭力禱告。歌羅西書 4:12-13「¹²有你們那裡的人，作基督耶穌僕人的以巴弗問你們安。他在禱告之間，常為你們竭力的祈求，願你們在神一切的旨意上得以完全，信心充足，能站立得穩。¹³他為你們和老底嘉並希拉波立的弟兄多多的勞苦，這是我可以給他作見證的。」以巴弗的禱告，為教會弟兄姐妹總是多多的關心，為他們的一切竭力的代求；用盡全力為別人的需要為一切禱告。

禱告要用心，盡力。不只是為自己，也為別人的需要禱告，不停地想到，把別人的需要放在心上。撒母耳記上 1 Samuel 12:23「至於我，斷不停止為你們禱告，以致得罪耶和華。我必以善道正路指教你們。」

4. 禱告的心態：“in the spirit” 靠著聖靈在聖靈裡禱告就是與神同步，與神的旨意目的結合體貼神的心意，最終的結果，願主的旨意成就，我願順服，配合

猶大書 Jude 20「親愛的弟兄啊，你們卻要在至聖的真道上造就自己，在聖靈裡禱告，」

羅馬書 Roman 8:26-28「²⁶況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。²⁷鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求。²⁸我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。」

⇔ 禱告的操練，實際例子。

為別人禱告，v:19「也為我祈求，使我得著口才，能以放膽開口講明福音的奧秘，」

歌羅西書 Colossians 4:2-4「²你們要恆切禱告，在此警醒感恩。³也要為我們禱告，求神給我們開傳道的門，能以講基督的奧秘（我為此被捆鎖），⁴叫我按著所該說的話將這奧秘發明出來。」

“恆切”：devoute yourself

“發明”：clearly，講清楚明白

- v:21-22，保羅告訴信徒，他所面對的挑戰，為他禱告；他也告知信徒他在獄中一切安好不要為他操心，讓他們的心得安慰！
- 我們可以禱告的事項，很多，可以把一切事透過禱告，與主溝通，因為祂顧念我們，彼得前書 1 Peter 5:7-8 「⁷你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。⁸務要謹守，警醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。」
願主保守我們的心，與主同步，思念主的話，默想主的作為，成為主所看重的禱告的人。