

# 恐懼

馬可福音 Mark 4:35-41

- I. 聖經舊約新約多處教導我們不要害怕
  - II. 有許多不同形式，類別的害怕（dread）  
表現影響與帶來的結果都不同
  - III. 恐懼害怕的後果有那些？
  - IV. 這處經文門徒生命受到威脅
    1. 害怕也是人之常情，不要不好意思
    2. 他們呼求主的名，正確的回應
- more faith, less fear.
- V. 如何能處變不驚呢？
    1. 更多認識主
      - He is in control
      - He never fail
      - He keeps His promises
      - He is faithful to me.
      - His mercy endues forever
      - He is my Heavenly Father
    2. 把自己終身的事交在主手 commit you lift to Christ
    3. 多讀神的話，默想神的話
    4. 求主賜勇氣愛心智慧往前走
- He is above all your circumstances.