

屬靈健檢（三）屬肉體或是屬靈的

加拉太書 Galatians 5:12-26

我的人生是要為自己活還是要為神的榮耀而活？馬太福音 Matthews 26:41 「總要警醒禱告，免得入了迷惑。你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。」

我是屬血氣的還是我是屬靈的人？兩者比較，哪一邊占的比重較多呢？

1. 我們信主接受主耶穌救恩的都有聖靈：

以弗所書 Ephesian 1:13-14 「¹³ 你們既聽見真理的道，就是那叫你們得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所應許的聖靈為印記。¹⁴ 這聖靈是我們得基業的憑據（原文作：質），直等到神之民（原文作：產業）被贖，使他的榮耀得著稱讚。」

哥林多前書 1 Corinthians 6:19-20 「¹⁹ 豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裡頭的；並且你們不是自己的人；²⁰ 因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀神。」過去我們是在黑暗者的權勢之下，主釋放我們使我們得自由。

以弗所書 Ephesian 2:1-7 「¹ 你們死在過犯罪惡之中，他叫你們活過來。² 那時，你們在其中行事為人，隨從今世的風俗，順服空中掌權者的首領，就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈。³ 我們從前也都在他們中間，放縱肉體的私慾，隨著肉體和心中所喜好的去行，本為可怒之子，和別人一樣。⁴ 然而，神既有豐富的憐憫，因他愛我們的大愛，⁵ 當我們死在過犯中的時候，便叫我們與基督一同活過來。你們得救是本乎恩。⁶ 他又叫我們與基督耶穌一同復活，一同坐在天上，⁷ 要將他極豐富的恩典，就是他在基督耶穌裡向我們所施的恩慈，顯明給後來的世代看。」

我們成為了新造的人，我們漸漸在神話語和聖靈的帶領下不斷地調整生命，長大成人。

以弗所書 Ephesian 4:17-32 「¹⁷ 所以我說，且在主裡確實的說，你們行事不要再像外邦人存虛妄的心行事。¹⁸ 他們心地昏昧，與神所賜的生命隔絕了，都因自己無知，心裡剛硬；¹⁹ 良心既然喪盡，就放縱私慾，貪行種種的污穢。²⁰ 你們學了基督，卻不是這樣。²¹ 如果你們聽過他的道，領了他的教，學了他的真理，²² 就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；²³ 又要將你們的心志改換一新，²⁴ 並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。²⁵ 所以你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。²⁶ 生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，²⁷ 也不可給魔鬼留地步。²⁸ 從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手做正經事，就可有餘分給那缺少的人。²⁹ 污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。³⁰ 不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。³¹ 一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒（或作：陰毒），都當從你們中間除掉；³² 並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。」

2. 但我們仍有老我，生命有掙扎，好與壞，對與錯，要選擇走主的道路或是自我的道路，多有掙扎。

羅馬書 Roman 7:15-17 「¹⁵ 因為我所做的，我自己不明白；我所願意的，我並不做；我所恨惡的，我倒去做。¹⁶ 若我所做的，是我所不願意的，我就應承律法是善的。¹⁷ 既是這樣，就不是我做的，乃是住在我裡頭的罪做的。」

3. 甚麼是屬肉體的？

約翰壹書 1 John 2:16-17 「¹⁶ 因為凡世界上的事，就像肉體的情慾，眼目的情慾，並今生的驕傲，都不是從父來的，乃是從世界來的。¹⁷ 這世界和其上的情慾都要過去，惟獨遵行神旨意的，是永遠常存。」

加拉太書 Galatians 5:16-24 「¹⁶ 我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。¹⁷ 因為情慾和聖

靈相爭，聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵，使你們不能做所願意做的。¹⁸但你們若被聖靈引導，就不在律法以下。¹⁹情慾的事都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、²⁰拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、²¹嫉妒（有古卷在此有：兇殺二字）、醉酒、荒宴等類。我從前告訴你們，現在又告訴你們，行這樣事的人必不能承受神的國。²²聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、²³溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。²⁴凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。」

4. 如何勝過肉體的引誘與試探呢？

約翰福音 John 3:30 「他必興旺，我必衰微。」

腓立比書 Philippians 1:20 「照著我所切慕、所盼望的，沒有一事叫我羞愧。只要凡事放膽，無論是生是死，總叫基督在我身上照常顯大。」

順從聖靈的引導

羅馬書 Roamn 8:13 「你們若順從肉體活著，必要死；若靠著聖靈治死身體的惡行，必要活著。」

羅馬書 Roman 8:10-11 「¹⁰基督若在你們心裡，身體就因罪而死，心靈卻因義而活。¹¹然而，叫耶穌從死裡復活者的靈若住在你們心裡，那叫基督耶穌從死裡復活的，也必藉著住在你們心裡的聖靈，使你們必死的身體又活過來。」

靠聖靈行事，加拉太書 Galatians 5:16 「我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。」

→ 它的意思就是時時刻刻很敏銳地知道聖靈的感動與聲音，而且願意順服，降服在主面前。

1) 羅馬書 Roman 8:5-6 「⁵因為隨從肉體的人體貼肉體的事，隨從聖靈的人體貼聖靈的事。⁶體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。」

體貼；mind set

下定決心，我選擇 “feed my mind” 餵養我的靈命，用神的話，默想神的話降服於神的主權。

歌羅西書 Colossians 3:1-2 「¹所以，你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裡有基督坐在神的右邊。²你們要思念上面的事，不要思念地上的事。」

彼得前書 1 Peter 1:13 「所以要約束你們的心（原文作束上你們心中的腰），謹慎自守，專心盼望耶穌基督顯現的時候所帶來給你們的恩。」

2) 存謙卑的心

加拉太書 Galatians 5:26 「不要貪圖虛名，彼此惹氣，互相嫉妒。」

不要拿自己和別人比較，也不要論斷別人。論斷↔教導；批評↔建議；

馬太福音 Matthews 5:37 「你們的話，是，就說是；不是，就說不是；若再多說，就是出於那惡者（或作：就是從惡裡出來的）。」

→ 你平常在餵食自己的靈命是什麼？你看的電視，你所結交的朋友.....

3) 攻克己身，自制（will power）

哥林多前書 1 Corinthians 9:27 「我是攻克己身，叫身服我，恐怕我傳福音給別人，自己反被棄絕了。」

加拉太書 Galatians 5:24 「凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。」

加拉太書 Galatians 2:20 「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。」

4) 多多禱告，靠主得勝

帖撒羅尼迦前書 1 Thessalonians 5:23 「願賜平安的神親自使你們全然成聖！又願你們的靈與魂與

身子得蒙保守，在我主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘！」

腓立比書 Philippians 4:13 「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」

以弗所書 Ephesians 3:14-21 「¹⁴ 因此，我在父面前屈膝，¹⁵（天上地上的各（或作：全）家，都是從他得名。）¹⁶ 求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裡的力量剛強起來，¹⁷ 使基督因你們的信，住在你們心裡，叫你們的愛心有根有基，¹⁸ 能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，¹⁹ 並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。²⁰ 神能照著運行在我們心裡的大力充充足足的成就一切，超過我們所求所想的。²¹ 但願他在教會中，並在基督耶穌裡，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們！」

→ 聖靈的工作有那些？

約翰福音 John 14:26-27 「²⁶ 但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。²⁷ 我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」

約翰福音 John 15:26 「但我要從父那裡差保惠師來，就是從父出來真理的聖靈；他來了，就要為我作見證。」（榮耀主，見證主）

羅馬書 Roman 8:11 「然而，叫耶穌從死裡復活者的靈若住在你們心裡，那叫基督耶穌從死裡復活的，也必藉著住在你們心裡的聖靈，使你們必死的身體又活過來。」

羅馬書 Roman 8:14-15 「¹⁴ 因為凡被神的靈引導的，都是神的兒子。¹⁵ 你們所受的，不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的，乃是兒子的心，因此我們呼叫：阿爸！父！」

（給我們確據我們是屬上帝的兒女）

哥林多前書 1 Corinthians 12:4-8 「⁴ 恩賜原有分別，聖靈卻是一位。⁵ 職事也有分別，主卻是一位。⁶ 功用也有分別，神卻是一位，在眾人裡面運行一切的事。⁷ 聖靈顯在各人身上，是叫人得益處。⁸ 這人蒙聖靈賜他智慧的言語，那人也蒙這位聖靈賜他知識的言語，」

→ 恩賜是為了建造（build up）教會，哥林多前書 1 Corinthians 12:7，不是為了建造（puff up）自己

→ 我們得著能力傳福音，使徒行傳 Acts 1:7-8 「⁷ 耶穌對他們說：父憑著自己的權柄所定的時候、日期，不是你們可以知道的。⁸ 但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」

⇒ 我們要過著被聖靈充滿，靠聖靈行事的生活

以弗所書 Ephesians 5:15-21 「¹⁵ 你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。¹⁶ 要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。¹⁷ 不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。¹⁸ 不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。¹⁹ 當用詩章、頌詞、靈歌、彼此對說，口唱心和的讚美主。²⁰ 凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。²¹ 又當存敬畏基督的心，彼此順服。」

✕ 聖靈充滿，就是讓聖靈完全管理，降服在主面前的意思。

✕ 要不斷地，不是一次就畢業了

✕ 聖靈充滿的結果；以弗所書 Ephesians 5:19-21 「¹⁹ 當用詩章、頌詞、靈歌、彼此對說，口唱心和的讚美主。²⁰ 凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。²¹ 又當存敬畏基督的心，彼此順服。」

歌羅西書 Colossians 3:16-17 「¹⁶ 當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富的存在心裡（或作：當把基督的道理豐豐富富的存在心裡，以各樣的智慧），用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。¹⁷ 無論做什麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。」

→ 保羅教導如何活在聖靈的引導之中

以弗所書 Ephesians 4:30 「不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。」

帖撒羅尼迦前書 1 Thessalonians 5:19 「不要消滅聖靈的感動；」

⇒ 活在屬血氣中的後果

羅馬書 Roman 8:5-9「⁵因為隨從肉體的人體貼肉體的事，隨從聖靈的人體貼聖靈的事。⁶體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。⁷原來體貼肉體的，就是與神為仇；因為不服神的律法，也是不能服，⁸而且屬肉體的人不能得神的喜歡。⁹如果神的靈住在你們心裡，你們就不屬肉體，乃屬聖靈了。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。」

羅馬書 Roman 7: 5-6「⁵因為我們屬肉體的時候，那因律法而生的惡慾就在我們肢體中發動，以致結成死亡的果子。⁶但我們既然在捆我們的律法上死了，現今就脫離了律法，叫我們服事主，要按著心靈（心靈：或作聖靈）的新樣，不按著儀文的舊樣。」

結論：

羅馬書 Roman 6:18-19「¹⁸你們既從罪裡得了釋放，就作了義的奴僕。¹⁹我因你們肉體的軟弱，就照人的常話對你們說。你們從前怎樣將肢體獻給不潔不法作奴僕，以至於不法；現今也要照樣將肢體獻給義作奴僕，以至於成聖。」