

撒母耳記上 1 Samuel 16:14-23

→ 生氣，誰沒有發過脾氣，生氣但不要犯罪，而且不可含怒到日落，耶穌也生氣過，義怒，但祂沒有犯罪。馬可福音 Mark 11:15-17 「<sup>15</sup> 他們來到耶路撒冷。耶穌進入聖殿，趕出殿裡做買賣的人，推倒兌換銀錢之人的桌子，和賣鴿子之人的凳子；<sup>16</sup> 也不許人拿著器具從殿裡經過；<sup>17</sup> 便教訓他們說：經上不是記著說：我的殿必稱為萬國禱告的殿嗎？你們倒使他成為賊窩了。」。以弗所書 Ephesians 4:26-27 「<sup>26</sup> 生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，<sup>27</sup> 也不可給魔鬼留地步。」

→ 看一個人，他是否有修養，是否偉大，可從引起他動怒事情的大小看。

The measure of a person is the size of the thing that makes him angry.

箴言 Proverbs 15:1 「回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣。」

箴言 Proverbs 15:18 「暴怒的人挑啟爭端；忍怒的人止息紛爭。」

箴言 Proverbs 19:11 「人有見識就不輕易發怒；寬恕人的過失便是自己的榮耀。」

箴言 Proverbs 16:32 「不輕易發怒的，勝過勇士；治服己心的，強如取城。」 "One who is slow to anger is better than the mighty...."

箴言 Proverbs 22:24 「好生氣的人，不可與他結交；暴怒的人，不可與他來往；」; Don't befriend a hot-tempered man, and don't associate with one who harbors anger."

→ 生氣，對你所在意的人、事、物，有很強烈的感覺，造成高度的不快，敵意，憎恨。問題不是你會不會生氣，而是你要如何處理。

一般人有不同的處理方式：a) repressing 否認它的存在；b) suppressing 壓抑，不願去處理；c) outbursting；爆發動肝火；d) excusing，找藉口找台階；e) self-control 自我克制。

⇔ 我想用掃羅的故事，找出人動怒，生氣的原因及解決之道

生氣，英文也用 irritation，受到了刺激的反應，為何用掃羅的故事呢？

→ 撒母耳記上 1 Samuel 16:14-15 「<sup>14</sup> 耶和華的靈離開掃羅，有惡魔從耶和華那裡來擾亂他。<sup>15</sup> 掃羅的臣僕對他說：現在有惡魔從神那裡來擾亂你。」

→ 惡魔 evil spirit，惡劣的心情，這個 spirit 不是指撒旦 (demon)；因為上帝不會派撒旦去執行祂的旨意。Demons are not sent to do the will of God. 它們不是上帝的差役，They are not God's servants. 那些上帝創造的天使，悖逆上帝，跟著 Lucifer 路西法天使長成為惡者的差役。這裏的 evil spirit 指的是心情，態度，(an attitude, a disposition, a subtle character) 之所以如此，是掃羅長期，長久累積，積壓下，因為離開了上帝的旨意所發生的現象，歸納起來，人之所以生氣受到刺激有一些不好，惡劣的事產生的原因有下列原因。

=> A. 因環境事情想不開，累積了許多負面的能量，心煩氣躁，充滿了一些生活上的壓力，一有不順意，壓力鍋就爆開了，這些是心理，心情上的影響，(Mental 方面的)，沒人協助。

a) 以色列人要求下，學外邦人，要有王，上帝容許了，掃羅作王。王有很多的责任，要處理許多的事，國內的事，有壓力。

b) 外患，要把敵人趕出疆界。

c) 經濟問題，如何解決，照顧大家生活

d) 宗教問題，早期他一心向主，後來卻受他人影響，不順從上帝。

B. 對人充滿了怨 (emotional)

撒母耳代表上帝，膏油了大衛取代他

C. 體力的負荷不堪

撒母耳記上 1 Samuel 16:23，他得召大衛彈琴，使他舒暢爽快，"refreshing"，因為疲倦.... exhaustion, tiredness, weariness.

→ 為何聖經說“有惡魔從上帝那裏來”（evil spirit from the Lord）？

離開上帝的人無法避免上帝所訂的規則，悲慘的結局是可預見的；變成可憐可悲的可怕的（mean）人，This disposition was the result of his progressive departure from the will of God. This disposition was said to be from the Lord because it followed an inevitable law. If a man has walked with God and then turns away from Him, misery will inevitably settle upon him; and this law operated to such an extent in Saul's life that it could be said to be God's law that will operate when a man does what Saul did, Saul, who had know the joy of being an instrument in the hand of God, now had a wicked, evil, irritable disposition, which followed the inevitable progression of the law that a man who departs from God cannot experience the joy or the happiness of the Lord. Saul was characterized by giving way to malice, envy, bitterness, hatred, or general irritability.

⇔ 解決之道

### 1) 需要修息，身體心靈的修息

先避開，不要立刻回應。雅各書 James 1:19 「我親愛的弟兄們，這是你們所知道的，但你們各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒。」

透過詩歌，靈修，禱告，安靜

### 2) 檢討自己，可能錯在自己，求主寶血遮蓋赦免

→ 掃羅違背了上帝

a) 撒母耳記上 1 Samuel 13:8-9 「<sup>8</sup>掃羅照著撒母耳所定的日期等了七日。撒母耳還沒有來到吉甲，百姓也離開掃羅散去了。<sup>9</sup>掃羅說：把燔祭和平安祭帶到我這裡來。掃羅就獻上燔祭。」

13:14 「現在你的王位必不長久。耶和華已經尋著一個合他心意的人，立他作百姓的君，因為你沒有遵守耶和華所吩咐你的。」

b) 撒母耳記上 1 Samuel 15:9 「掃羅和百姓卻憐惜亞甲，也愛惜上好的牛、羊、牛犢、羊羔，並一切美物，不肯滅絕。凡下賤瘦弱的，盡都殺了。」

撒母耳記上 1 Samuel 15:3 「現在你要去擊打亞瑪力人，滅盡他們所有的，不可憐惜他們，將男女、孩童、吃奶的，並牛、羊、駱駝，和驢盡行殺死。」

撒母耳記上 1 Samuel 15:8 「生擒了亞瑪力王亞甲，用刀殺盡亞瑪力的眾民。」

因為掃羅的背逆，順從了自我的想法，離棄了上帝的命令，造成了今天的後果。

→ 羅馬書 Roman 8:6-8 「<sup>6</sup>體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。<sup>7</sup>原來體貼肉體的，就是與神為仇；因為不服神的律法，也是不能服，<sup>8</sup>而且屬肉體的人不能得神的喜歡。」

→ 約翰壹書 1 John 1:9 「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」

### 3) 用愛心包容

→ 掃羅的怨氣沒有處理好，出在大衛身上，本來彼此之間有愛但大衛要取代他，使他無法容忍多少時候我們的期待，想法落空與人有爭執，無法包容，忍耐，因為我們忘記了以愛相待。

→ 聖靈所結的果子，充滿了仁愛，恩慈，愛是不自誇，不求自己的益處，不張狂，林前 13，有愛就能忍耐，承受。

### 4) 存饒恕，憐憫的心

以弗所書 Ephesians 4:32 「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。」

### 5) 禱告，交託，信靠主

腓立比書 Philippians 4:6 「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。」

→ 讓上帝管理你的事情，放開，信託，信靠，你比較不會因事物，環境的順逆，長期影響控制你的心情。

⇒ 人，事，物，都會影響我們的心情，刺激我們，甚至激怒我們。

長期的壓抑，影響我們身心靈的健康。不要讓那樣的情緒掌控我們，我們的人生才能享受到主給我們的喜樂與平安。