

壓力下仍能剛強

提摩太後書 2 Timothy 4:1-18

→ 哥林多後書 2 Corinthians 11:21-30 「²¹我說這話是羞辱自己，好像我們從前是軟弱的。然而，人在何事上勇敢，(我說句愚妄話，)我也勇敢。²²他們是希伯來人嗎？我也是。他們是以色列人嗎？我也是。他們是亞伯拉罕的後裔嗎？我也是。²³他們是基督的僕人嗎？(我說句狂話，)我更是。我比他們多受勞苦，多下監牢，受鞭打是過重的，冒死是屢次有的。²⁴被猶太人鞭打五次，每次四十減去一下；²⁵被棍打了三次；被石頭打了一次，遇著船壞三次，一晝一夜在深海裡。²⁶又屢次行遠路，遭江河的危險、盜賊的危險，同族的危險、外邦人的危險、城裡的危險、曠野的危險、海中的危險、假弟兄的危險。²⁷受勞碌、受困苦，多次不得睡，又飢又渴，多次不得食，受寒冷，赤身露體。²⁸除了這外面的事，還有為眾教會掛心的事，天天壓在我身上。²⁹有誰軟弱，我不軟弱呢？有誰跌倒，我不焦急呢？³⁰我若必須自誇，就誇那關乎我軟弱的事便了。」

保羅所遭遇的少有人可以相比，但在壓力下，內憂外患下，保羅走過來了；詩篇 Psalms 23:4 「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。」，必經的人生旅程；其中有許多的目的，申命記 Deuteronomy 8:2 「你也要記念耶和華—你的神在曠野引導你這四十年，是要苦煉你，試驗你，要知道你心內如何，肯守他的誠命不肯。」，都是對我們有益的。

→ 保羅之所以能走得下去，主要的原因就是他絕不放棄，(never give up) 他也分享了他的一些經驗，可以教導我們。在地牢中，在人生的最後旅程中，知道不久人世，上帝透過他教導了我們一些功課。在極大的壓力下如何能不放棄走得下去？

1) 你需要有一些屬靈的朋友

提摩太後書 2 Timothy 4:9 「你要趕緊的到我這裡來。」

真正的朋友，益者三友，損者三友，真正屬靈的夥伴。

2) 明白會有人離開你令你失望

提摩太後書 2 Timothy 4:10 「因為底馬貪愛現今的世界，就離棄我往帖撒羅尼迦去了，革勒士往加拉太去，提多往撻馬太去，」 Get over those who may disappoint you.

3) 原諒寬恕別人

提摩太後書 2 Timothy 4:11 「獨有路加在我這裡。你來的時候，要把馬可帶來，因為他在傳道(或作：服事我)的事上於我有益處。」

放心，心安理得，心就寬了，平安喜樂自然來到，我們的身份如果夠高度，我們就能鼓勵勉勵灰心跌倒的人。

加拉太書 Galatians 6:1 「弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。」

箴言 Proverbs 17:9 「遮掩人過的，尋求人愛；屢次挑錯的，離間密友。」

箴言 Proverbs 19:11 「人有見識就不輕易發怒；寬恕人的過失便是自己的榮耀。」

4) 不要懶得讀經進修

提摩太後書 2 Timothy 4:13 「我在特羅亞留於加布的那件外衣，你來的時候可以帶來，那些書也要帶來，更要緊的是那些皮卷。」

5) 提防避開那那些會傷害你的

提摩太後書 2 Timothy 4:14-15 「¹⁴銅匠亞力山大多多的害我；主必照他所行的報應他。¹⁵你也要防備他，因為他極力敵擋了我們的話。」

箴言 Proverbs 20:3 「遠離紛爭是人的尊榮；愚妄人都愛爭鬧。」

箴言 Proverbs 22:3 「通達人見禍藏躲；愚蒙人前往受害。」

6) 主是你生活的重心

提摩太後書 2 Timothy 4:17 「惟有主站在我旁邊，加給我力量，使福音被我盡都傳明，叫外邦人都聽見；我也從獅子口裡被救出來。」

⇨ 綜合保羅的一生，到底他有甚麼信念，動力，使他不放棄呢？

1) 他知道主總是在他身旁在他裏面 (Awareness of God's with him)

使徒行傳 Acts 23:11 「當夜，主站在保羅旁邊，說：放心吧！你怎樣在耶路撒冷為我作見證，也必怎樣在羅馬為我作見證。」

使徒行傳 Acts 27:22-25 「²²現在我還勸你們放心，你們的性命一個也不失喪，惟獨失喪這船。²³因我所屬所事奉的神，他的使者昨夜站在我旁邊，說：²⁴保羅，不要害怕，你必定站在該撒面前，並且與你同船的人，神都賜給你了。²⁵所以眾位可以放心，我信神他怎樣對我說，事情也要怎樣成就。」

2) 經歷主的能力 Experience God's strength with him.

以弗所書 Ephesians 3:16-21 「¹⁶求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裡的力量剛強起來，¹⁷使基督因你們的信，住在你們心裡，叫你們的愛心有根有基，¹⁸能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，¹⁹並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。²⁰神能照著運行在我們心裡的大力充充足足的成就一切，超過我們所求所想的。²¹但願他在教會中，並在基督耶穌裡，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們！」

以弗所書 Ephesians 6:10 「我還有未了的話：你們要靠著主，倚賴他的大能大力作剛強的人。」

腓立比書 Philippians 4:13 「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」

3) 確知行在主的旨意中

使徒行傳 Acts 13:47 「因為主曾這樣吩咐我們說：我已經立你作外邦人的光，叫你施行救恩，直到地極。」

以弗所書 Ephesians 1:1 「奉神旨意，作基督耶穌使徒的保羅，寫信給在以弗所的聖徒，就是在基督耶穌裡有忠心的人。」

詩篇 Psalms 32:8 「我要教導你，指示你當行的路；我要定睛在你身上勸戒你。」

箴言 Proverbs 3:5-6 「⁵你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，⁶在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」

4) 作主工喜樂滿溢

腓立比書 Philippians 1:12-14 「¹²弟兄們，我願意你們知道，我所遭遇的事更是叫福音興旺，¹³以致我受的捆鎖在御營全軍和其餘的人中，已經顯明是為基督的緣故。¹⁴並且那在主裡的弟兄多半因我受的捆鎖就篤信不疑，越發放膽傳神的道，無所懼怕。」

5) 經歷這些成為生命改變的見證

保羅在監獄中寫下了多少神的話語，教導我們，結出福音的果子。

6) 他深知有將來的獎賞

提摩太後書 2 Timothy 4:7-8 「⁷那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。⁸從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的；不但賜給我，也賜給凡愛慕他顯現的人。」

7) 他的一生是為主而活，有主的目的與工作

加拉太書 Galatians 6:14 「但我斷不以別的誇口，只誇我們主耶穌基督的十字架；因這十字架，就我而論，世界已經釘在十字架上；就世界而論，我已經釘在十字架上。」

加拉太書 Galatians 2:20 「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。」

→ 有什麼比生命更寶貴呢？

什麼是豐盛的生命？

豐盛榮耀又是什麼樣的生命？