

## 馬太福音 Matthews 15:1-12

沒有人喜歡聽別人指揮，從小孩開始就不喜歡別人告訴你做什麼。總想有一天我有錢有能力，我可以做任何我想做的事，不受別人影響，真的嗎？

有人什麼都有，但做出的事，你都會問他們怎麼會做出這樣的事！

每個人都有一些掙扎，人生都有一些大小的麻煩，那些有毒害的東西是從人裏面發出來的，需要被控制，需要被監控，管理的。

我們惹了麻煩，不是因為沒人勸，或沒有資訊，不是我們不聽勸，而是我們只接受了自我的 advice 勸說；我們的情緒經過了自我的過濾，而成為我們的行為。

我怎會這樣，你怎麼竟然會做那些事？

→ 我們如何學會對那些有毒害的情緒說不呢？

生活中有人教我們如何去面談，應試，有人在旁協助 monitor 監看我們，調整我們的表現，同樣聖經中，耶穌也教導我們，讓我們提升到另一個層次。

⇔ 馬太福音 Matthews 15:1

猶太人有古時流傳下來，非正典上的一些宗教規範，宗教人士用一些教條，規矩來轄制會眾，是沒有用處，也沒有必要。

他們要為難耶穌，找了一個議題 15:2。

耶穌回答 15:3，你們假冒為善，為什麼你們不願遵守已明白寫下的律法，卻要求人遵守那沒寫出來，寫不出來，拿不上檯面的一些教規呢？15:8「這百姓用嘴唇尊敬我，心卻遠離我；」門徒看見法利賽人生氣了，對耶穌說 15:12「當時，門徒進前來對他說：法利賽人聽見這話，不服（原文是跌倒），你知道嗎？」

15:14「任憑他們吧！他們是瞎眼領路的；若是瞎子領瞎子，兩個人都要掉在坑裡。」"leave them"

15:15「彼得對耶穌說：請將這比喻講給我們聽。」

15:16「耶穌說：你們到如今還不明白嗎？」

※ 那些律法的設立不是為了讓上帝高興，而是為你們的益處；上帝不在意我們的行為是否影響祂。

→ “汙穢人”，"at odd with man" "at odd with God. 影響到你與人的關係，與上帝的關係。

→ 有那些呢？15:18-20「<sup>18</sup>惟獨出口的，是從心裡發出來的，這才污穢人。<sup>19</sup>因為從心裡發出來的，有惡念、兇殺、姦淫、苟合、偷盜、妄證、謗讟。<sup>20</sup>這都是污穢人的；至於不洗手吃飯，那卻不污穢人。」；馬可福音 Mark 7:20-23「<sup>20</sup>又說：從人裡面出來的，那才能污穢人；<sup>21</sup>因為從裡面，就是從人心裡，發出惡念、苟合、<sup>22</sup>偷盜、兇殺、姦淫、貪婪、邪惡、詭詐、淫蕩、嫉妒、謗讟、驕傲、狂妄。<sup>23</sup>這一切的惡都是從裡面出來，且能污穢人。」

⇔ 之所以有這些毒素的原因，你的思想！

15:19「因為從心裡發出來的，有惡念、兇殺、姦淫、苟合、偷盜、妄證、謗讟。」

箴言 Proverb 23:7「因為他心怎樣思量，他為人就是怎樣。他雖對你說，請吃，請喝，他的心卻與你相背。」

→ "The mind control our life, what you are today all because what within you heart.

今天的你是你內心存積的外在表現，請問你在想些什麼呢？

⇨ 如何控制自己的思想呢？ 歌羅西書 Colossians 3

→ 我們先有一般性的原則下次再逐次從聖經探討單一的情緒

1) 建立你與主生命連結的關係

歌羅西書 Colossians 3:1 「所以，你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裡有基督坐在神的右邊。」

有了新生命，帶來改變，思維也會改變。你也可以從上帝眼中看自己。

2) 尋求屬靈的價值

歌羅西書 Colossians 3:1-4 「<sup>1</sup>所以，你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裡有基督坐在神的右邊。<sup>2</sup>你們要思念上面的事，不要思念地上的事。<sup>3</sup>因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裡面。<sup>4</sup>基督是我們的生命，他顯現的時候，你們也要與他一同顯現在榮耀裡。」  
想到永久，永恆的事，而不是暫時的事。

我們活的目的是為了永恆的事。我們有萬物可以享用，但我們不是為那些而活，我的喜好如果只是世上一切暫時的，我會失迷。

→ 歌羅西書 Colossians 3:3 「因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裡面。」

基督是我們的生命，我們將來也要像祂一樣有榮耀的身體，我們有如此的期待

3) 脫去老我的罪行

歌羅西書 Colossians 3:5-11 「<sup>5</sup>所以，要治死你們在地上的肢體，就如淫亂、污穢、邪情、惡慾，和貪婪。貪婪就與拜偶像一樣。<sup>6</sup>因這些事，神的忿怒必臨到那悖逆之子。<sup>7</sup>當你們在這些事中活著的時候，也曾這樣行過。<sup>8</sup>但現在你們要棄絕這一切的事，以及惱恨、忿怒、惡毒（或作：陰毒）、毀謗，並口中污穢的言語。<sup>9</sup>不要彼此說謊；因你們已經脫去舊人和舊人的行為，<sup>10</sup>穿上了新人。這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形像。<sup>11</sup>在此並不分希利尼人、猶太人，受割禮的、未受割禮的，化外人，西古提人，為奴的、自主的，惟有基督是包括一切，又住在各人之內。」

不再過以前的生活習慣，那些 v:5: v:8-9 所列的一些壞習慣，不要再犯

4) 穿上新人的習性

歌羅西書 Colossians 3:12-15 「<sup>12</sup>所以，你們既是神的選民，聖潔蒙愛的人，就要存（原文作穿；下同）憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。<sup>13</sup>倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。<sup>14</sup>在这一切之外，要存著愛心，愛心就是聯絡全德的。<sup>15</sup>又要叫基督的平安在你們心裡作主；你們也為此蒙召，歸為一體；且要存感謝的心。」

5) 多讀神的話

歌羅西書 Colossians 3:16 「當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富的存在心裡（或作：當把基督的道理豐豐富富的存在心裡，以各樣的智慧），用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。」

6) 為了主的榮耀而活

歌羅西書 Colossians 3:17 「無論做什麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。」

⇨ 靠我們自己很難做到

羅馬書 Roman 7:24-25 「<sup>24</sup>我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？<sup>25</sup>感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。這樣看來，我以內心順服神的律，我肉體卻順服罪的律了。」

羅馬書 Roman 8:13 「你們若順從肉體活著，必要死；若靠著聖靈治死身體的惡行，必要活著。」